

## Exercițiul: Cum mă văd eu

Acest joc oferă elevilor posibilitatea:

- de a-și defini calitățile personale;
- de a-și construi o stimă de sine pozitivă;
- de a pune accentul pe autovalorizare;

Completați spațiile goale:

Cum mă văd eu:

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

Cum mă văd ceilalți:

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

Cum aș vrea să mă văd eu:

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

Cum aş vrea să mă vadă ceilalți:

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....